ブルーベリーには、アントシアニンが 豊富に含まれています。生のものがな ければ、冷凍のブルーベリーを使っ

(直径5cmのマフィン型8個分)

- バター(食塩不使用)…80g
- 砂糖…85g卵(室温に戻 す)…2個 ●牛乳(室温に戻す) ...60mL

A[小麦粉(薄力粉)…200g/ ベーキングパウダー…小さじ2/ 塩…1つまみ〕 ●ブルーベリー(生)

作りかた

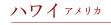
1.バターは約2cm角に切り耐 熱皿にのせ、ラップをせずにレ ンジ 100W 約4分 加熱して柔 らかくする。

2.ボウルに1を入れ泡立て器で よく混ぜ、砂糖を2回に分けて 加えさらにすり混ぜ、溶いた卵 (冷たいと分離する)を少しず つ加え、よく混ぜる。

3.2に少しずつ牛乳を加え混ぜ、 よく混ぜたAをふるい入れて、 木べらでさっくりと混ぜ、ブルー ベリーを加えてひと混ぜする。

4.型の8分目まで3の生地を入れ、 黒皿にのせる。

5. オーブン 予熱 1段 180℃ 約25分 セットし、スタートする。 6. 予熱終了音が鳴ったら、4を 中段に入れて焼き、網の上で 冷ます。



ロコモコ

ボリュームあるハンバーグに、 とろ~り半熟の 目玉焼きがアクセント。 難しいハンバーグの 焼け具合も、オート調理で 簡単にできるのが うれしいですね。

使用キー	加熱方法	付属品
オート調理 (おたため) 29ハンバーグ	ナノスチーム グリル	中段

豚肉や牛肉には、ビタミンB2が多く



材料(4人分)

A [合びき肉…400g/玉ねぎ(細 かいみじん切り)…100g(1/2個分) /パン粉 (牛乳大さじ2で浸す)… カップ2/3/卵…1個/塩、こしょう…

B〔中濃ソース…大さじ3/ウス ターソース…大さじ1/ケチャップ …大さじ21/2/バター…小さじ1〕

●卵…4個 ●ごはん…4杯分

作りかた

1.ボウルにAを入れてよくこね、 手にサラダ油(分量外)を少量 つけ、4等分し、ハンバーグの形

2.黒皿にオーブンシートを敷き、 その上に1を並べ、給水タンク に満水ラインまで水を入れて、 [29ハンバーグ] で加熱する。

3.Bを耐熱容器に入れ、レンジ 500W 40秒~1分 ラップせず _____ に加熱し、取り出してよく混ぜる。 フライパンで半熟の目玉焼きを 4個作る。

4.丼(ボウル)に一人前ずつご はんを盛り、その上に、ハンバー グをのせ、3の半熟目玉焼きと ソースをかける。お好みでサラ ダ菜など(分量外)を添える。

海老のセビッチェ

レモンの酸味と、 ぷりぷりしたえびの コンビネーションは、 なかなかのもの。 ピリッとした味とひんやりした のどごしは、 お酒にもよく合います。

使用キー	加熱方法	付属品
手動調理	700W 約2分20秒	PAT

memo

レモンにはビタミンCが含まれ、キレー ト作用があります。また、レンジで少し 加熱すると、汁が絞りやすくなります。

材料(4人分)

● 殼つきの小えび…200g ●レモ ン…1個 ● 玉ねぎ(みじん切り) …1/2個分 ●オリーブ油…大さじ 1●塩、こしょう…各少々●ピーマ ン(みじん切り)…1/2個分●トマ ト(種を取り約8mmの角切り) …1個 ● 蓍菜(ざく切り)…適 官●タバスコ…少々

1.えびは、竹串で背わたを取り、 耐熱皿に並べ、レンジ 700W 約2分20秒 加熱し、粗熱が取 れたら殼をむきボウルに入れ、 レモン2個分(レンジ|700W| 20 ~30秒 加熱し、皮をやわらかく したもの)の絞り汁をかけておく。 2.1にほかのすべての材料を加 えて混ぜ、冷蔵室で3~4時間 おき、味をなじませる。

材料(8個分)

(生地)●小麦粉(薄力粉)… 200g ●ベーキングパウダー…小 さじ1/5 ● 水…大さじ4 ● 砂糖、塩 …各少々 • 溶かしバター…35g (具)〔オリーブ油…大さじ1/にん にく(みじん切り) …1/2片分/玉 ねぎ(みじん切り)…1/2個分/牛ひ き肉…150g/種なしオリーブ(粗 く刻む)…6個分/固ゆで卵(粗 みじん切り)…1個分/干しぶどう(水 で戻し絞っておく)…30g/種なし オリーブ(粒)…8個]

A [塩、こしょう、クミンパウダー… 各少々/パプリカパウダー(あれば) …少々〕●卵黄…1/2個分

作りかた

1.小麦粉とベーキングパウダー をボウルに入れて混ぜ、水、砂糖、 塩、バターを加えて手でよくこね、 ラップでおおい、30分ほど寝かす。 2.フライパンにオリーブ油を熱し、 にんにくと玉ねぎを加えてしんな りするまで炒め、牛肉を加え、火 が通ったらAを加え、刻んだオリー ブ、ゆで卵、干しぶどうを加えて 炒め、粗熱をとる。

3.1の生地を8等分し、3mm厚 さの円形にのばし、8等分に分 けた2の具とオリーブ一粒を手 前半分にのせ、生地を半分に 折りたたみ半月型にし、ふちを 指で押さえつけ、少しずつふち の生地を折り込みながら、形を 整える。残りも同様に作る。

4.黒皿にオーブンシートを敷き、3 を間隔をあけて並べ、水少々(分 量外)で溶いた卵黄をはけで表

5. オーブン 予熱 1段 200℃ 12~15分 セットし、スタートする。

 [12~15分]でファレ、

 6.予熱終了音が鳴ったら、4を 139

アルゼンチン

エンパナーダ

いろいろなスパイスの風味と レーズンの甘さ、 ひき肉のうまみが 一つに溶け合ったおいしさ。

使用キー	加熱方法	付属品
手動調理	予熱 約15分 200℃ 12~15分	中段

memo

スパイスのかわりにトマトケチャップ で味つけすれば、お子様向けにもな



クミンは独特のさわやかな苦 味を持ち、パプリカパウダーは 風味と赤い色をつけるために 使います。辛くはありません。

138

力

 \Box

保証とアフターサービス(必ずお読みください)

★本体内部には高圧配線がしてありますので、ご家庭での修理はおやめください。

保証書(別添)

保証書は、必ず「お買い上げ日・販売店名」などの記入を お確かめのうえ販売店から受け取っていただき、内容を よくお読みの後、大切に保存してください。

● 保証期間は、お買い上げの日から1年です。 ただし、マグネトロンについては2年です。

補修用性能部品の保有期間

当社はこの過熱水蒸気オーブンレンジの補修用性能部品 を、製造打ち切り後8年保有しています。

補修用性能部品とは、その商品の機能を維持するために 必要な部品です。

修理を依頼されるときは出張修理

[→ P.51~53] に従って調べていただき、なお異常のあると きは、ご使用を中止し、必ず差込プラグを抜いてから、 お買い上げの販売店にご相談ください。

■連絡していただきたい内容

品		名	日立過熱水蒸気オーブンレンジ
形		名	(銘板に書いてあります)
お買	買い上け	日	年 月 日
故丨	障の状	況	(できるだけ具体的に)
ご	住	所	(付近の目印等も併せてお知らせください)
お	名	前	
電	話番	号	
訪問	引ご 希望	1日	

※銘板は本体右側面にあります。

修理に際しましては保証書をご提示ください。 保証書の規定に従って、販売店が修理させていただきます。

■保証期間が過ぎているときは

修理すれば使用できる場合には、ご希望により修理させ ていただきます。

ご転居されるときは

ご転居によりお買い上げの販売店のアフターサービスを 受けられなくなる場合は、前もって販売店にご相談くだ さい。ご転居先での日立の家電品取扱店を紹介させてい ただきます。

- ●この過熱水蒸気オーブンレンジは、電源周波数が 50Hz・60Hzどちらの地域でもご使用になれます。 (部品交換の必要はありません。)
- ご転居されたり、移動したりした場合には、必ず販 売店または電気工事店に依頼して、アースの取り付 け直しを行ってからご使用ください。 → P.7

ご不明な点や修理に関するご相談は

修理に関するご相談並びにご不明な点は、お買い上げの 販売店または、「ご相談窓口」(下記)にお問い合わせくだ さい。

修理料金のしくみ

修理料金=技術料+部品代+出張料です。

技術料	診断、部品交換、調整、修理完了時の点検など の作業にかかる費用です。技術者の人件費、技 術教育費、測定機器などの設備費、一般管理費 等が含まれます。
部品代	修理に使用した部品代金です。その他修理に付 帯する部材等を含む場合もあります。
出張料	商品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用で す。別途、駐車料金をいただく場合があります。

「ご相談窓口」

(家庭電気製品の表示に関する公正競争規約による表示)

日立家電品についてのご相談や修理はお買上げの販売店へ

なお、転居されたり、贈物でいただいたものの修理などで、ご不明な点は下記窓口にご相談ください。

修理などアフターサービスに関するご相談は TEL 0120-3121-68 FAX 0120-3121-87

(受付時間)365日/9:00~19:00

商品情報やお取り扱いについてのご相談は TEL 0120-3121-11

FAX 0120-3121-34

(受付時間)9:00~17:30(月~土)、9:00~17:00(日・祝日) 年末年始は休ませていただきます。 携帯電話,PHSからもご利用できます。

- お客様が弊社にお電話でご連絡いただいた場合には、正確にご回答するために、通話内容を記録(録音など) させていただ
- ご相談、ご依頼いただいた内容によっては弊社のグループ会社に個人情報を提供し対応させていただくことがあります。
- 出張修理のご依頼をいただいたお客様へ、アフターサービスに関するアンケートハガキを送付させていただくことがあり -06A-

さくいん (あいうえお順)

あ	う
アイデアメニュー	ウインナ
······123 赤魚 ······63	うぐし
<u> 揚げもの72</u>	
揚げもののあたため	うどほ
127 あさりの酒蒸し	 うなぇ
webの相無し 77	
あさりのワイン蒸し	うにす
・・・・・・・・・・・・・// あじの干もの ・・・・・・93	梅酒(
あじの † 000	え
93	エクし
あじの開き63	エピ
あじのみりん風味 ・・・・・・・・63	海老(
アスパラガスの串焼き	えびの
・・・・・・・・・・・・60 あたため ・・・・・・125	 えび0
厚揚げ(チルド) …93	えびの
アップルクーヘン	エビ
132 アップルパイ112	エンノ
アップルパイ 172	お
あなごの天ぷら72	オーフ
油を使わない野菜の素焼き	
・・・・・・・・・・・・・・・61 あべ川もち・・・・・・・100	おかり
アーモンドクッキー	お酒の
103	
_	お総ま
いかの三種盛り83 いかの天ぷら72	オニオン
いかのドライ珍味	
93	オニス
イギリスパン115 いそべ巻き100	オレン
炒めもの79	
イタリアンサラダ	オレン
59 いちごジャム113	フィラ
いちごともものビザ	か
86	かきの
いちごのマイ・コンフィチュール ・・・・・・・120	
いり卵97	かきるカスタ
煎りパン粉73	
いわしのハンバーグ 70	カスと
いわしの丸干し93	型抜き
いわしの開き干し	かつま
・・・・・・・・・・・・・93 インスタント食品のあ <i>たた</i> め	
<u></u> 126	カプチ
う	かぼさ
ウイーン風カツレツ 133	 かぼち
ウインナーシュニッツエル	
133	

.....133

5	か
ァインナーソーセージのベーコン巻き ・・・・・・・ フ 1	かぼちゃのスープ
うぐいすあんパン 119	かぼちゃの天ぷら
·····・・・・・・・・・・・・ うど皮のきんぴら	かぼちゃのプリン
······76 うなぎのかば焼き	·····113 かぼちゃの含め煮
124	·····・フ5 かぼちゃのホイル焼き
うにあえ83 毎酒(果実酒)123	・・・・・・・・・・・131 カポナータ・・・・・131
え	かますの香草焼き
[クレア ······110	63 カラメルケーキ109
Σピ114 毎老のセビッチェ	カレー126 カレーパン119
139	かんたんあんパン119
えびのケチャップ煮 ·····83	かんたん板麩ピザ
えびの天ぷら72	······98 かんたん炒めもの
えびのドリア88 エビフライ73	・・・・・・・・98 かんたんクリームパン
エンパナーダ139	119 かんたんチャーハン
お	98
ナーブンオムレツ ・・・・・・89	かんたんパン ···· 118 かんたん干もの ····98
らかゆ(白がゆ)	かんたんもちピザ
·······82 ら酒のあたため	かんたん焼きそば63
······126 ら総菜のあたため	₹
127	キウイのマイ・コンフィチュール
tニオングラタンスープ ・・・・・・・・・・・・・131	······120 きすの天ぷら ······72
オニオンロール ・・・・・・・・・・・・・・・117	菊花シューマイ ·····79 きぬかつぎ ······59
オレンジゼリー	きのことほたて貝のホイル焼き 61
・・・・・・・100 オレンジのマイ・コン	木の芽あえ83
フィチュール ・・・・・・・・121	黄身だけプリン 134
ליי ליי	キャベツの酢づけ
いきのベーコン巻き	牛肉とピーマンの細切り炒め
・・・・・・・フ1 かきフライ・・・・・・73	牛乳のあたため
カスタードクリーム	きゅうりのしょうゆづけ
·····・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	······91 魚介のケチャップ煮
······122 型抜きクッキー ···103	魚介のケチャップ煮 83 キョフテ134
かつおの照り焼き	切りもち100
・・・・・・・・・・・・・62 コプチーノシフォンケーキ	金目鯛の豆鼓蒸し137
·····107 かぼちゃの串焼き	空也蒸し78
60	クーペ114
Nぼちゃのココナッツミルク煮 ····・137	クスクス ·······134 クッキー ······103
	グラハムパン119

ゃのスープ	グリーンピースのスープ	
84	84	
ゃの天ぷら	クリスピーピザ	
72	86	
ャのプリン	グレービーソース	
113	68	
ゃの含め煮	グレープゼリー	
·····75	100	
,。 ゃのホイル焼き	黒砂糖123	
131	黒豆75	
ータ131	無立/3	
の香草焼き	(
カロ早流で 63		
ルケーキ…109	ケーキ104	
············126		
パン 119		
んあんパン	コーヒーゼリー	
119	100	
	ゴーヤーチャンプル	
ん板麩ピザ ·····98	80	
	ココアシフォンケーキ	
ん炒めもの ·····98	107	
んクリームパン	五穀ごはん83	
·····119	ココナッツミルクのマイ・	
んチャーハン	コンフィチュール	
·····98	121	
んパン 118	ごはん126	
ん//シ·····	ごはん(炊飯)123	
んもちピザ	ごはんのあたため	
98	127	
ん焼きそば	ごぼうサラダ59	
·············63	小松菜と油揚げのかんたん煮	
	76	
	コンフィチュール	
?イ・コンフィチュール	120	
120	2	
天ぷら72		
ューマイ79	さつまいもの天ぷら	2
つぎ59	72	
とほたて貝のホ	魚92	Ģ
き61	鮭のテリーヌ 92	F
- あえ83	空也蒸し78	
ナプリン	鮭の冷製76	
134	さつま揚げ(チルド)	
ツの酢づけ	124	
58	サテ137	
ーマンの細切り炒め	さといもの含め煮	
58	75	
あたため	さばのごま焼き	
126	63	
)のしょうゆづけ	さばの塩焼き	
91	62	
ケチャップ煮	さばのスープカレー	
83	62	
テ134	さばの照り焼き ·····62	
ち100		
の豆鼓蒸し	さばのトマトソース煮 76	
137		
	さばの干もの	
U78	93	
114	さばのみそ煮	
ス134	76	
	さばのみりん風味	1 1 1
-··········103	63	14

グリーンピースのスープ
84 クリスピーピザ
・・・・・・・・86 グレービーソース
・・・・・・・・・・・・68 グレープゼリー
黒砂糖 ············123 黒豆 ·······75
F
ケーキ104
コーヒーゼリー
ゴーヤーチャンプル
80 ココアシフォンケ <i>ー</i> キ 107
五穀ごはん83
ココナッツミルクのマイ・ コンフィチュール
·····121 ごはん ······126
ごはん(炊飯)123 ごはんのあたため
・・・・・・・127 ごぼうサラダ・・・・・59
小松菜と油揚げのかん たん煮
76 コンフィチュール 120
*
さつまいもの天ぷら 72
魚 ······92 鮭のテリーヌ ···· 92
空也蒸し78 鮭の冷製76
さつま揚げ(チルド)
······124 サテ ·······137
さといもの含め煮 ·····75
さばのごま焼き ·····63
さばの塩焼き
さばのスープカレー
・・・・・・・・・・62 さばの照り焼き
······62 さばのトマトソース煮
·····76 さばの干もの
93

さくいん (あいうえお順)

	<u> </u>	
	さやいんげんのしょうがじょうゆ	
	······58 さわらの照り焼き	
	62	
	さんまの干もの 63	
	さんまのコンフィ	
	······92 さんまの開き	
	63	
	しいたけの串焼き	
	60	
	シーフードバーベキュー	
	シェパーズパイ 132	
	塩鮭62	
	塩さば ······62 塩焼きとり ······64	
	市販のパックもち	
	100 市販の冷凍グラタン	
	88	
	シフォンケーキ(プレーン) 106	
	絞り出しクッキー 103	
	じゃがいもの串焼き	
	・・・・・・・・・・・60 じゃがいものスープ	
	84	
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	シャンピニオン 115	
いん	シュークリーム	
	······110 しょうゆ焼きおにぎり	
	98	
	しらたきとえのきのいり煮 ·····76	
	白身魚のフライ73	
	ジンギスカン67 シンプルパン118	
	ব	
	スイートポテト …102	
	スイートロール …1 17 酢ごぼう59	
	すごもり卵97	
	スチームあたため 127	
	スティックパイ …1 12 スフレチーズケーキ	
	105	
1/12	スペアリブ65 スポンジケーキ …104	
144	赤飯(おこわ)82	

ਦ
セサミパン118 セミドライトマト 91
セミドライトマトのオイル漬け91
大豆と昆布の煮もの 75
鯛の塩焼き63 たこのトマト煮75 たこのドライ珍味 93
たらこのからすみ風 93
たらのからあげ 72 たらのからあげ67 たらのチーズ蒸し 77
たらのテリーヌ92 タンドリーチキン
岁
チーズケーキ105 チーズといんげんのベーコン巻き 71
チェルシートースト
チキンカツ73 チキンカレー93 チキンと野菜のスープカレー
・・・・・・・・・・・63 チキンバーベキュー ・・・・・・・・64
茶わん蒸し78 中華まん125 中華まんのあたため
・・・・・・・・・125 朝食セットメニュー (トースト) ・・・・・・・・・・96 朝食セットメニュー (和風・中華風)
・・・・・・・・・・・98 調理済み冷凍食品
124 チョコバナナケーキ 109
チョコまんじゅう101
チルド食品124 チンジャオロウス – 80
つけ焼きバーベキュー
64

デコレーションケーキ
104
手作りもち123 手作りいわしのみりん干し
・・・・・・・・・・・・・・93 手作りしめさばのマリネ
······93 手作りソーセージ
94
手作り豆腐78 手作り干もの93
手作りポークハム
·····94 天ぷらのあたため
127
テンペの春巻き98
豆板醤を使ったピリ辛香味焼き
127
豆腐入りハンバーグ 70
豆腐の水きり123
トースト117 トースト(プレーン)
・・・・・・・96 とかしチョコレート
123
とかしバター123 トマトとモッツァレアチーズのピザ
86
トマトのシーチキンのせ 97
ドライフルーツ90 ドライいちご90
ドライキウイ90
ドライ珍味 90
ドライハーブ&スパイス10種 ·····90
ドライパイナップル
90 ドライバナナ90
ドライフルーツ7種
・・・・・・・・・・・90 ドライブルーベリー
·····90 ドライ野菜3種
91
ドライ野菜を使った焼きそば
ドライりんご90
鶏のからあげ72 鶏のつけ焼き66

鶏のハーブ焼き

.....66

B
鶏の三味焼き・・・・・66 鶏手羽先のつけ焼き ・・・・・・66
鶏肉ときのこの中華炒め 81 鶏肉とキャベツの辛みそ炒め 81
鶏肉とザーサイの重ね蒸し77
トルコ風肉団子 …1 34 とん汁84 丼ものの具1 26
な
なしのマイ・コンフィチュール 120 なすとトマトのチーズグラタン 88 なすのしょうがじょうゆ 58 なすの中華風あえもの
生鮭の塩焼き62 ナムル136
内94 肉シューマイ79 肉巻きアスパラ64 煮もの74 にんじんのキッシュ 89
にんじんのスープ 84
ぬ ヌードル126
の のみもの126
ば バーベキュー 64 バーベキューソース焼き
67
パウンドケーキ(プレーン) 109 白菜の酢づけ
ロ菜のナムル ロ菜のナムル ・・・・・・・・・・・58 バタール・・・・・・・・114 バターロール(ロールパン) ・・・・・・・・・・・・・116

はちみつ・水あめ ………1 23

は 八宝菜80 パプリカの串焼き 60 パリッとあたため 124 ハリハリ漬け76 パリブレスト111 ハンバーグ70	
ハンバーグ(チルド) ・・・・・・・・124 ひ ピースではん・・・・・・・83 ピーナッツクッキー ・・・・・・・・・・・・・103 ビーフシチュー・・・・74 ビーフジャーキー(中華風味) ・・・・・・・・・・・・95 ビーフハンバーグ ・・・・・・・・・・・・・70 ピーマンの肉づめ ・・・・・・・・・・・・71 ピザトースト・・・・・96	
ひとくち塩鮭99 ひとロチャーシュー 69 ピリ辛ウイング66 ヒレカツ73	
豚肉と野菜の串焼き75 豚の角煮72 豚のからあげ72 豚の香味焼き65 プチシューサラダ111 フランスパン114 ぶりの照り焼き62 プリン113 フルーツ大福100	
フルーツピザ ······86 ボーベリーのマイ・コンフィチュール ·············121 ブルーベリーマフィン ·········138 フレンチトースト ·······96 ベークドポテト ·····61 ベーコンエピ ······115 ベーコンエピ ······15	
べっこうあめ100 ベトナム生春巻 135	

	む
ヘルシーとんかつ 73	ムール貝のワイン蒸し]
ヘルシー焼きメレンゲ 102	麦ごはん ······· 蒸しパン ··········· 蒸し豚のさしみ風
ほうれん草のおひたし	蒸しもの
······58 ほうれん草のキッシュ ·····89	め めだま焼き
ほうれん草のごまあえ	ŧ
ほうれん草のソテー 58	モカロールケーキ1
ポークカレー74 ポークシチュー 	もやしのナムル
・・・・・・・・・74 ポークバーベキュー ・・・・・・・64	や 焼きいも
ボーロ109 干ししいたけのもどし	焼き魚、うなぎのかば焼
······123 ほたてのドライ珍味	焼そば · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
·······93 ほっけの開き ······63 ホットサラダ ······61	焼きとりのあたため ·····]
ホットチョコレート	焼き豚 焼きもの(肉)
126 ポテトサラダ59 ボルシチ133	焼きもののあたため 1
ホワイトソース 87	焼きもの(焼き魚)
ま	焼きもの (焼き野菜)
マーブルケーキ 109	焼きりんご] 野菜
マカロニグラタン ・・・・・・・・・87 まぐろの照り焼き	野菜サラダ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
······62 真砂あえ ······83	野菜のグラタン
抹茶 <i>と</i> 小豆のシフォンケーキ ・・・・・・・107	野菜の串焼き 野菜のコンフィ
抹茶とレーズンのシフォンケーキ ・・・・・・・1 O フ	野菜のベーコン巻き
抹茶ロールケーキ 108	野菜のマリネ
マドレーヌ108 豆もち123	野菜の肉巻き焼き
み	やなぎかれい ······ 山形パン ·········]
ミートローフ71 みそだれ68	Þ
みそ焼きおにぎり 98	湯せん ······1 ゆでもの ······
ミックスピクルス 91	よ よ
みつまんじゅう 101	ヨーグルト ·······1 ヨーグルトソース
ミネストローネ 84	

.....122

	6
貝のワイン蒸し 133 ん83 ン101 のさしみ風 94 の77	ラーメン(インスタント食品) ・・・・・・126 ラザニア・・・・・88 ラムチョップ・・・・・67 ラムチョップ入りスープカレー ・・・・・85 ラムチョップのハーブパン粉焼き ・・・・・・67
焼き・・・・・・97 ールケーキ ・・・・・・・108 のナムル ・・・・・・58	り りんごケーキ ······109 リングシュー ······111 りんごのケーキ ······132 りんごのコンポート ·······102 りんごのプリザーブ ······113
も	冷凍ナゲット・・・・・124 冷凍カライ・・・・・124 冷凍焼きおにぎり・・・・・・・125 レーズンパン・・・・118 レーズンロール・・117 レバーのコンフィ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
オーブン焼き ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
123 の58 ルト122	わかさぎのコンフィ (南蛮漬け風) 92 若鶏のつめもの焼き (八宝鶏) 68 和風香草焼き67

1	±	様				
電	3	ŧ			源	交流100V、50Hz-60Hz共用
電 消 費 電 力		カ	1,450W			
電子レンジ	高	周	波	出	カ	1,000W、700W、500W、200W相当、100W相当
ジ	発	振	周	波	数	2,450MHz
グ リ ル		ル	消費電力1,410W(ヒーター1,350W)			
オ		_	ブ		ン	消費電力1,410W(ヒーター1,350W)
温	度	調	節	範	囲	発酵、100~250℃、300℃(300℃設定は予熱のみです。) 300℃の運転時間は約5分です。その後は自動的に250℃に切り替わります。
外 形 寸 法		法	幅500×奥行444×高さ400mm			
加	熱	室	有 効	寸	法	幅400×奥行322×高さ240mm
質			量	(重	量)	約20.0kg
消費電力量の目安						
×			分		名	F
電子レンジ機能の年間消費電力量			肖費電	力量	60.5kWh/年	
オーブン機能の年間消費電力量			費電	力量	16.0kWh/年	
年間待機時消費電力量			電力	力量	0.0kWh/年	
年 間 消 費 電 力 量 76.5kWh/年					76.5kWh/年	

※この製品は、日本国内用に設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では使用できません。 また、アフターサービスもできません。

※高周波出力1,000Wは短時間高出力機能(最大3分間)です。この機能はオート調理のあたためなどの限定したメニューにのみ働きます。 ※コンセントに差込プラグを差した状態で、表示部が消灯しているときの消費電力は「O」Wです。(表示部「O」表示時約4W) ※年間消費電力量(kWh/年)は省エネ法・特定機器「電子レンジ」測定方法による数値です。区分名も同法に基づいています。 ※実際お使いになるときの年間消費電力量は周囲環境、使用回数、使用時間、食品の量によって変化します。



このマークは、特定の化学物質(鉛・水銀・カドミウム・六価クロム・PBB(ポリブロモビフェニル)・PBDE (ポリブロモジフェニルエーテル))の含有率が基準値以下であることを示しています。 (規定の除外項目を除く) JIS C 0950

詳しい環境情報は、当社のホームページでご覧いただけます。http://www.hitachi-ap.co.jp/company/environment/kankyo/

お客様メモ

後日のために記入しておいて ください。

サービスを依頼されるとき、

ご購入年月日 お役に立ちます。

購入店名 電話(

> 年 月 日

> > ● 過熱水蒸気オーブンレンジの補修用性能部品の

保有期間は製造打ち切り後8年です。

愛情点検

ご使用の際 このようなこ とはありませ んか

●電源コードや差込プラグが異常に熱くなる。

- ●スタートキーを押しても食品が加熱されない。
- ●自動的に切れないときがある。

●長年で使用の過熱水蒸気オーブンレンジの点検を!

- ●こげ臭いにおいがしたり、運転中に異常な音や火花 (スパーク)が出る。
- 過熱水蒸気オーブンレンジにさわるとビリビリと電気を 感じることがある。
- ◆その他の異常や故障がある。

お願い

故障や事故防止のため、コン セントから差込プラグを抜い て販売店にご連絡ください。 点検・修理についての費用な ど詳しいことは、販売店にご 相談ください。

この過熱水蒸気オーブンレンジの製造時期は本体の右側面に表示されています。

〇 日立アプライアンス株式会社

〒105-8410 東京都港区西新橋2-15-12 電話(03)3502-2111

禁無断転載·不許複製 I7(HP)